

PROGRAMA RESPIRO FAMILIAR

FINALIDAD

Ofrece a las familias con familiares dependientes a su cargo, un apoyo puntual que les permita reducir las cargas que la dependencia produce sobre los familiares directos, así como optimizar la ayuda y cuidados que se proporciona a la persona dependiente.

¿A QUIEN ATIENDE?

Programa destinado para las familias que cuentan con un solo cuidador, sin posibilidad de relevo para el cuidado del familiar dependiente, y que a su vez tengan otras responsabilidades. Es decir, mediante este Programa de Respirio familiar se pretende sustituir a los cuidadores para que descansen.

¿QUÉ APOYO OFRECE?

El servicio de Respirio Familiar irá orientado a sustituir a la familia que presta los cuidados personales y acompañamiento a la persona dependiente.

OBJETIVOS:

El objetivo principal de este programa es apoyar y servir de soporte a las familias en las diferentes tareas que prestan habitualmente, y que por diversas circunstancias (de carácter transitorio) no se puedan realizar. También, busca favorecer la formación de los cuidadores participando en diferentes actividades formativas, de ocio y apoyo psicológico, evitando el aislamiento y favoreciendo la creación de vínculos sociales.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Favorecer el descanso de la “carga” que, a veces, supone el cuidado.
- Mantener la integridad y la estabilidad familiar. (apoyo emocional)
- Aliviar la sobrecarga física, psíquica y emocional de los cuidadores.
- Mantener y mejorar la calidad de vida y el bienestar del enfermo y su familia.
- Favorecer la permanencia en el entorno habitual de las personas en situación de dependencia.
- Proporcionar al cuidador la posibilidad de continuar con su desarrollo personal, social, familiar, laboral, académico, etc.
- Cubrir situaciones de emergencia.

ACTIVIDADES:

- Acompañamiento al dependiente para facilitar el tiempo libre al cuidador principal.
- Actividades de formación para voluntarios y cuidadores.
- Información, apoyo y asesoramiento a familiares.